

PIJĄC SOK LUB NEKTAR Z ARONII INWESTUJESZ W ZDROWIE

Badania naukowe na całym świecie wykazały, że jedna szklanka soku lub nektaru z aronii odmładza organizm, wzmacnia układ odpornościowy, normalizuje ciśnienie krwi, chroni przed nowotworami, nadwagą, cukrzycą, miażdżycą, zwyrodnieniem płamki żółtej.

Owoce aronii mają cierpki smak i prawie czarną barwę, pokryte są woskowym nalotem. Uwagę należy zwrócić jednak na jej niezwykle walory zdrowotne. Szczególnie polecana jest dla osób chorych na nadciśnienie tętnicze, gdyż w szybkim czasie reguluje to schorzenie. Ze względu na wysoką zawartość antocyjanów, czyli ciemnych barwników, które posiadają właściwości przeciwutleniające, można aronię nazwać eliksirem młodości. Picie soku z aronii zalecane jest również jako profilaktyka w chorobach nowotworowych, gdyż oczyszcza organizm z toksyn, zmniejsza napięcie i stres, łagodzi skutki szkodliwego promieniowania oraz dolegliwości związane z chorobami trzustki i wątroby. Aronia jest bogatym źródłem wielu witamin i mikroelementów, które wspomagają układ odpornościowy. Ostatnie badania wykazały, że naturalna witamina P zawarta w owocach aronii może być bardzo przydatna jako środek zapobiegawczy i leczniczy przeciw szkodliwemu działaniu promieniowania na organizm ludzki. Oprócz wymienionej już witaminy P owoce aronii zawierają witaminy C, PP, B2, B6, E i karotynę (prowitaminę A). Świeże owoce zawierają także mikroelementy jak rad, molibden, bor, żelazo i jod.

Jej drobne ciemne jagody mają unikalny skład chemiczny - łączą zalety czerwonego wina i zielonej herbaty. Naukowcy wiążą z aronią nadzieję na nowe leki

Prof. Iwona Wawer



Aronia

Jej owoce mają unikalny skład chemiczny. Bioaktywne związki z aronii takie jak antocyjaniny, katechiny i fenolokwasy to silne antyoksydanty.

Aronia jest liderem testów antyoksydacyjnych wykonanych na owocach. łączy zalety czerwonego wina i zielonej herbaty.

AUGUSTOWSKO-PODLASKIE
STOWARZYSZENIE EKO-ROLNIKÓW
ul. Augustowska 13, 16-310 Sztabin

tel./fax 399 250 622, 607 887 934
e-mail: ekorolnik@ekorolnik.info
www.ekorolnik.info